

禁忌事項早見表

	脱毛前 ←—————→ 脱毛後												
	3W	2W	1W	3D	24H	12H	当日	12H	24H	3D	1W	2W	3W
飲酒							↔						
日焼け	←						前後2週間(剥離やほてりがない状態)						→
市販薬					←								
運動 (ジム・ヨガ等)							来店時に肌に熱がこもっていなければ可能		→				
入浴・サウナ								→					
予防接種			←				接種日は0日としてカウント					→	
骨盤矯正							OK						
マッサージ				←							→		
リンパドレナージュ				←			フォトのみ当日施術OK				→		
痩身機(吸引)			←				痣・内出血がなければ施術可					→	
ラジオ波 キャビテーション			←									→	
炭酸パック			←									→	
エステ HIFU	←						前後2~3週間(医療用は医師に確認)						→
毛穴吸引・ハイドラ							OK					スチーマーで肌を温めなければ当日可	
イオン導入 ホレーション							OK						
ハーブピーリング							脱毛前に剥離している場合は元の肌に戻るまで施術不可・摩擦を加えるものは1週間NG					→	
スクラブ ピーリング							脱毛前に剥離している場合は元の肌に戻るまで施術不可					→	
ヘッドスパ							OK						
鍼治療			←										→

※医師が行った施術や処方について(脱毛前後どのくらい期間を開けるのが適宜確認してもらう)
例えば、処方薬、医師ハイフ・電磁パルス(エムスカルプト)・ボトックスなど