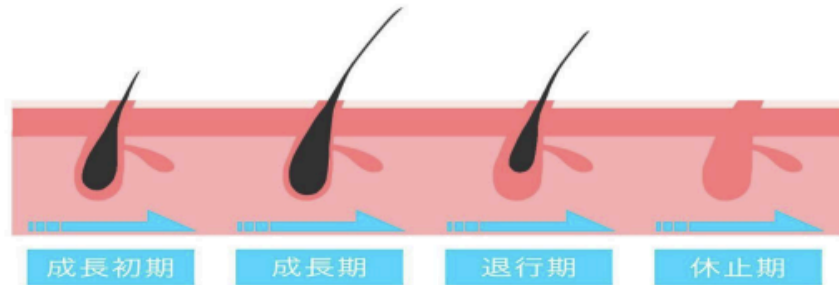


## 毛周期について



毛周期には大きく分けて4つのステージがあります。これを毛周期(ヘアサイクル)と呼びます。

1. **成長初期**:毛根にある毛母細胞が活性化して新しい毛が誕生する時期→脱毛効果が高い
2. **成長期**:毛穴の外に毛が出てきてぐんぐん成長する時期→脱毛効果が高い
3. **退行期**:毛母細胞の活動が弱まり、毛の成長が止まる時期→脱毛効果が弱い
4. **休止期**:毛母細胞の活動が停止して毛根ごと毛が抜けている時期→脱毛効果が無い

毛髪も体毛もこの毛周期を繰り返し日々生え変わっているのです。

ただし、部位によって毛周期は変わってきます。

部位別周期の割合と期間							
部位	頭	顔/ヒゲ	ワキ	腕	胸/お腹	足	VIO
成長期の割合	90%	50~75%	30%	20%	20%	20%	30%
成長期の期間	2~6年	4か月~1年	3~4ヶ月	2~3ヶ月	2~3ヶ月	2~3.5ヶ月	4~8ヶ月
退行期休止期の割合	10%	25~50%	70%	80%	80%	80%	70%
退行期休止期の期間	4~6ヶ月	3~6ヶ月	4~6ヶ月	4~6ヶ月	4~6ヶ月	4~6ヶ月	1~1年半
※期間・割合には個人差があり、あくまでも目安です。							

フラッシュ脱毛(光脱毛)LED脱毛はメラニン色素(黒い色)に反応し毛根部分(毛乳頭)にダメージを与える施術です。成長している毛は「毛乳頭」とつながっています。熱を照射すると毛を通じて毛乳頭にダメージを与え、脱毛できる仕組みです。成長段階で、毛が毛根・毛乳頭としっかり結びついている状態でメラニン色素も濃い時期に照射すると効果が高く出ます。

## IPL脱毛とLED脱毛の違いについて

LED脱毛機とIPL&SHR脱毛機は、脱毛技術において異なる特徴を持っています。

LED脱毛機は、特定の波長のLED光を用いて脱毛を行います。

これに対して、IPL脱毛機は幅広い波長の光が拡散されます。

この違いにより、LED脱毛機は脱毛に不可欠な波長の光のみを直接的に効率よく照射し、脱毛の効果を高めます。

また、LED脱毛機は痛みが比較的少なく、肌に優しい施術が可能です。

そのため、施術回数が少なくなります。

従来の光脱毛機は、毛のメラニン色素と毛根をターゲットに光を照射し熱を生み出す事によって毛根にダメージを与える脱毛方式なため、施術時にチクツとした痛みを感じる(IPL)方も多く、産毛や白髪など色素の薄い毛には脱毛効果がありませんでした。

一方LED脱毛機は、毛の生成に重要な細胞を作り出す働きがあるバルジ領域と言われる皮膚層にダメージを与える脱毛方式なため、施術時の痛みがありません。

さらに、細い毛や産毛にも効果があり、抑毛効果も期待できます。

日焼け肌や色黒肌、アトピー肌にも照射可能なので幅広い集客が可能となります。

	LED脱毛	光脱毛
特徴	毛の生成に重要な細胞を作り出す働きがあるバルジ領域と言われる皮膚層にダメージを与える方式。	毛のメラニン色素と毛根をターゲットに光を照射し、熱を生み出す事によって毛根にダメージを与える方式。
メリット	○細い毛や産毛などの毛質にも効果あり。	○太く抜けにくい濃い毛にも効果的。
メリット・デメリット	○太く抜けにくい濃い毛にも効果的。	×色黒肌や日焼け肌には施術NG。
メリット・デメリット	○痛みがない。	×産毛に反応しにくく効果がない。
メリット・デメリット	○日焼け肌にも照射可能。	×発光の瞬間にチクツとした痛みが伴う。

### 従来の光脱毛

### LED脱毛

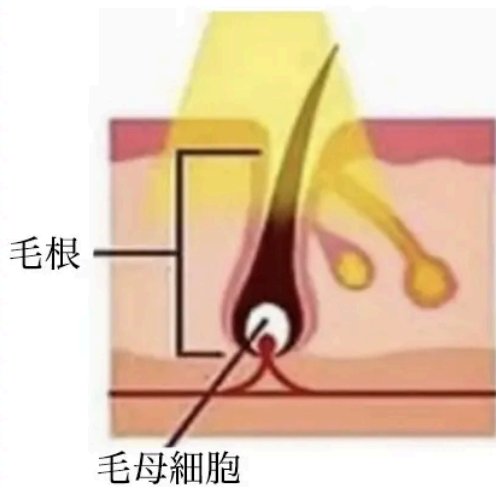


IPL脱毛の光は、脱毛とは関係のない光が多く含まれ火傷や痛みが発生しやすい。産毛に効果がない。

赤外線領域を多く含んだ波長750nm~890nmの光で、肌表面の負担を最大限に減らし 肌内部に効果的な光を届けるため痛みがなく、産毛にも効果を発揮。さらに発毛抑制効果がある。

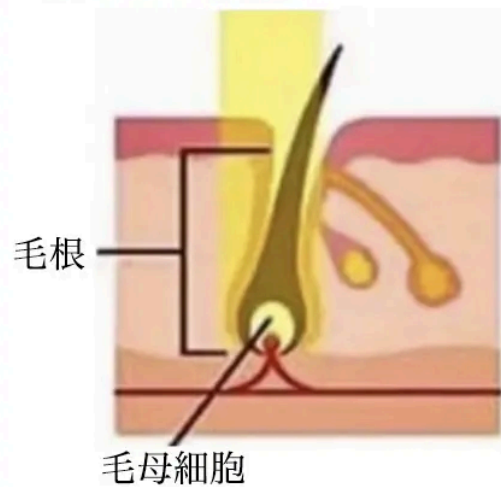
## IPL脱毛機

余分な光が拡散される為、や肌トラブルのリスクがあります



## LED脱毛機

余分な光を省くことで、肌のダメージが少なく、効果的な脱毛ができます



## 脱毛効果について

脱毛施術後 2 週間程度で一部の毛が自然と抜け落ちます。ほとんどのお客様が、1 回目の施術から効果の実感を感じられますが、数日後には休止期だった毛が成長期を迎え生えてきます。

そして、その成長期を迎えたムダ毛を照射して処理していきます。この繰り返しで徐々にもう生えてこない毛の割合を増やしていきます。

平均すると、首から下における、目に見えてる毛は全体の毛の約20%ほどです。  
すなわち脱毛に効果のある状態の毛は 20%しかありません。

そのうえ、この 20%のうち約 50～70%がエステサロンでは脱毛可能な為、ムダ毛のうち 80%程度を脱毛完了するのに個人差はありますが、光脱毛では平均約 12～16 回、LED脱毛では平均9～14回ほどの施術が必要になります。

そのため、LED脱毛の方が効果が高く、

## フェイシャルについて

LED波長での施術はフェイシャル効果も期待できます。  
メインは、お肌のトーンアップ、くすみの改善、引き締め、赤ら顔の改善、ニキビ跡の改善です。

LEDの光は、IPL波長と異なり、お肌の深くまで浸透いたします。  
そのため、肌深くから引き締まる点、肌表面のターンオーバーが改善し、肌質の改善が期待できます。

メニュー名としては、LEDフェイシャルや光フェイシャルが一般的な名称です。  
フェイシャル専用メニューは搭載されていないため、お客様には脱毛と同時にフェイシャル効果が期待できるとお伝えくださいませ。

施術部位：顔  
連射スピード：1  
ジュール：17～23

## 施術時の注意点(お肌の色について)

LEDであれば、日焼け肌にも照射可能ですが、まず小さいエネルギーで照射してください。お客様の声を聞きながら、少しずつエネルギーを上げてください。

※光脱毛に比べてどんな肌にも安全に施術が可能と言われてはいますが、日焼けしたての肌や濃い色黒肌の方には事前に安全確認が必要です。

また、光脱毛に比べて白髪などの色素が薄い毛にも効果があると言われてはいますが、個人差により異なります。

画面上の設定では下記設定に合わせて施術をお願いいたします。

- 1:色白
- 2:通常
- 3:日焼け肌
- 4:褐色肌
- 5:色黒

褐色系、東南アジア系の方は施術可能です。

小さいエネルギーから照射を行い、お肌の赤みが出ないか確認しながら施術をお願いいたします。



W8の方までが対象範囲となります。

色黒になるほど痛みを感じるため、低いエネルギーから照射を推奨。

痛みや赤みを伴う場合は、施術を中止してください。

