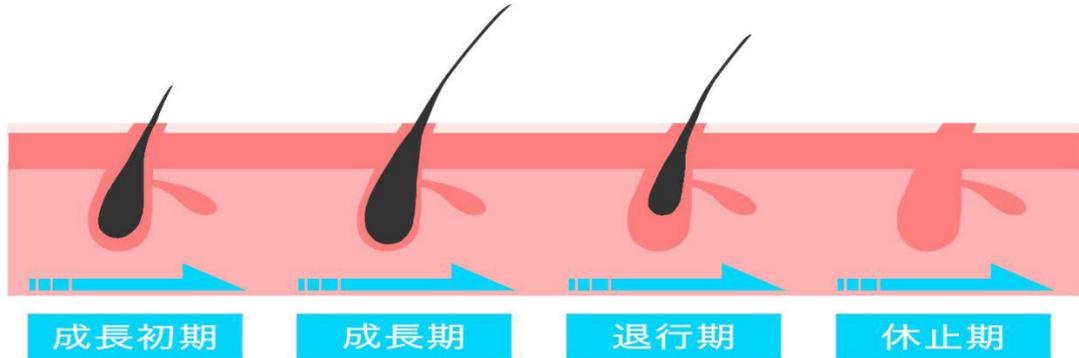


## 毛周期について



毛周期には大きく分けて4つのステージがあります。これを毛周期(ヘアサイクル)と呼びます。

1. **成長初期**: 毛根にある毛母細胞が活性化して新しい毛が誕生する時期 ←脱毛効果が高い
2. **成長期**: 毛穴の外に毛が出てきてぐんぐん成長する時期 ←脱毛効果が高い
3. **退行期**: 毛母細胞の活動が弱まり、毛の成長が止まる時期 ←脱毛効果が弱い
4. **休止期**: 毛母細胞の活動が停止して毛根ごと毛が抜けている時期 ←脱毛効果が無い

毛髪も体毛もこの毛周期を繰り返し日々生え変わっているのです。

ただし、部位によって毛周期は変わってきます。

部位別周期の割合と期間							
部位	頭	顔/ヒゲ	ワキ	腕	胸/お腹	足	VIO
成長期の割合	90%	50~75%	30%	20%	20%	20%	30%
成長期の期間	2~6年	4か月~1年	3~4ヶ月	2~3ヶ月	2~3ヶ月	2~3.5ヶ月	4~8ヶ月
退行期休止期の割合	10%	25~50%	70%	80%	80%	80%	70%
退行期休止期の期間	4~6ヶ月	3~6ヶ月	4~6ヶ月	4~6ヶ月	4~6ヶ月	4~6ヶ月	1~1年半

※期間・割合には個人差があり、あくまでも目安です。

フラッシュ脱毛(光脱毛)はメラニン色素(黒い色)に反応し毛根部分(毛乳頭)にダメージを与える施術です。成長している毛は「毛乳頭」とつながっています。熱を照射すると毛を通じて毛乳頭にダメージを与え、脱毛できる仕組みです。成長段階で、毛が毛根・毛乳頭としっかり結びついている状態でメラニン色素も濃い時期に、フラッシュを照射すると効果が高く出ます。

## 効果について

脱毛施術後 2 週間程度で一部の毛が自然と抜け落ちます。ほとんどのお客様が、1 回目の施術から効果の実感を感じられますが、数日後には休止期だった毛が成長期を迎え生えてきます。そしてまた、その成長期を迎えたムダ毛を照射して処理していきます。この繰り返しで徐々にもう生えてこない毛の割合を増やしていきます。

平均すると、首から下における、目に見える毛は全体の毛の約 20%ほどです。

すなわち、脱毛に効果のある状態の毛は 20%しかありません。そのうえ、この 20%のうち約 50~70%がエステサロンでは脱毛可能な為、ムダ毛のうち 80%程度を脱毛完了するのに個人差はありますが、当サロンでは平均約 12~16 回の施術が必要になります。

## 来店頻度について

当サロンで推奨している来店頻度は、4 回目ほどまでは 3 週間に 1 度程度、その後は 1~2 ヶ月に 1 回ご来店いただくペースです。

とにかく早くムダ毛の少なくしたい方は、2 週間に 1 度のペースで通い続けることも可能です。

2 週間に 1 度のペースで通い続けていただくと、たしかに薄くなるペースは早いですが、最低でも 1 年は通っていただかないと、休止期から成長期になっていない毛の割合が多くなってしまふので、トータルの来店回数が多くなってしまいます。

中にはバルジ領域(毛の生成を指令する場所)にダメージを与え、毛周期関係なく脱毛ができて、来店頻度は 2 週間に 1 度、合計 12 回の 6 ヶ月で脱毛完了できることを売りにしているサロンがあります。しかし仮に毛周期関係ない脱毛方式が確立されていて、目に見えていない休止期の毛にも効果があるなら 12 回も施術は必要なく 2、3 回で終わるはずですが。

確かにバルジ領域は存在し、これを破壊できれば毛の生成を抑える事ができることはわかっています。しかし問題なのは、このバルジ領域にターゲットを絞りダメージを与えることができる脱毛機がないことです。毛周期関係なく脱毛できるとされている脱毛機でも従来の脱毛機同様、同じランプを光らせ同じ波長域を選択し、その熱によって脱毛効果を得ようとしています。

毛周期関係なくというのは差別化してアピールするための過大広告にすぎません。

毛周期関係なく脱毛ができるのは理想ですが、現段階ではバルジ領域を有効的に破壊する方法は見つかっていないので、残念ながら難しいです。

## 医療脱毛との違いについて

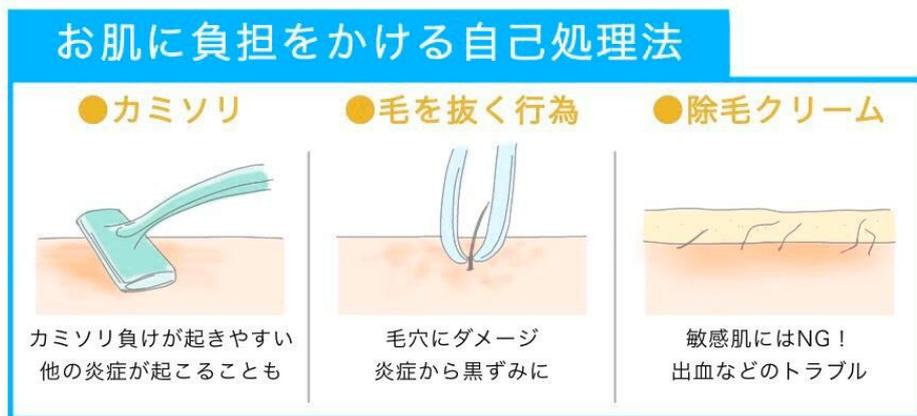
医療脱毛とはレーザーの照射によって脱毛を行うこと。対して私たちが行っているサロン脱毛とは光（フラッシュ）の照射によって脱毛を行うことを言います。大きな違いは出力の大きさです。

医療脱毛は高出力なため、少ない回数で効果を実感できますが、その反面麻酔をしても途中で断念してしまう方がいるほど痛みが強いです。対してサロン脱毛は出力を抑えているので行う回数は医療脱毛より多いものの、痛みはかなり抑えられています。

	医療脱毛	サロン脱毛
施術方法	レーザー	光（フラッシュ）
痛み	とても強い	ほとんど感じない
コスト	高額	低額
施術回数	平均 7～10回	平均12～16回
リスク	少しある	ほとんどない
施術時間	長い（全身3時間）	短い（全身1時間）

また、高出力のレーザーを扱える医療機関で行う脱毛は永久脱毛と謳うことができますがサロン脱毛では法律的な理由から謳えないという違いもあります。よく誤認される方が多いのですが、永久脱毛というのは「**最終脱毛から1ヶ月後の再生率が20%以下である脱毛法であること**」と定義付けられていて、**永久脱毛＝一生毛が生えてこないということではありません**。すなわち医療脱毛もサロン脱毛もホルモンの関係などで再び生えてくる可能性は同じくあるのです。サロン脱毛でも抜けた毛というのは基本的にもう生えてきません。

## 事前シェービングの方法について



毛抜きやクリームは毛穴、肌への負担が大きい処理方法です。

カミソリは基本的には大丈夫なのですが、カミソリ負けや深剃り等、お肌に対して刺激を与えてしまうことがあります。

カミソリで事前処理を行う際は、必ずシェービングフォームなどを使い滑りを良くし、肌を傷つけないようにしてください。



安全なのは電動シェーバーです。肌へのダメージが小さく、脱毛の施術前、日常的な自己処理にもシェーバーをお勧めします。

※抜くタイプの電気シェーバーのご使用はお控えください。

毛根に毛がない状態だと脱毛効果が得られません。

※同様の理由でブラジリアンワックスもNGです。

## 施術日まで

施術前日の夜または当日の朝(男性のひげ)に施術部分のシェービングを行なってください。

※剃り忘れ、剃り残しがある場合はシェービング代が発生する場合があります。

施術部位にカミソリ負けがあると施術できないことがあります。

自己処理では毛抜き、脱色、ワックス、クリームなどは使用しないでください。2週間ほどお手入れができなくなってしまいます。電気シェーバーでの処理をお勧めします。

乾燥している肌への施術は負担となる為、十分に保湿を行なってください。

日焼けはなるべく避けてください。十分な脱毛効果が得られなくなってしまいます。

### デリケートゾーンの自己処理方法について

#### 【ハサミと電気シェーバーを使用する場合】

- ・まずはさみで短くムダ毛をカットします。
- ・毛の流れに沿って上から下へ電気シェーバー・カミソリでムダ毛を処理します。
- ・自分で見にくい場所なので鏡を見ながらシェービングを行いましょう。IO 部位は粘膜部に近くデリケートな部位なので刃を強く当てずに剃ってください。

#### 【T字カミソリで行う場合】

- ・必ずシェービング剤などを使い滑りを良くしてください。
- ・強く押し当てずに、皮膚にたるみがある場所は伸ばしながら行ってください。

## 来院前

施術箇所に制汗剤や日焼け止め、ボディークリーム等は使用しないで下さい。

VIO 施術時、必ずウォシュレットを済ませて下さい。

## 来院当日

来院時間は守って下さい。万が一遅れた場合、予約外のシェービングが発生した場合等は、施術部位の制限、施術の実施をお断りする場合がございます。

飲酒、酒気がある場合は施術をお断りする場合があります。

持参した薬品、薬剤は使用出来ません。

## 施術開始

来店後スキンチェックを行います。

傷跡、ほくろ(大きさによる)は避けて施術することがあります。

粘膜、まぶた、乳輪、甲状腺直上、陰茎等は施術出来ません。

## 帰宅

希望があれば次回の予約をお取りし、帰宅して下さい。

帰宅後は化粧水、乳液等を使用し、肌のお手入れに努めて下さい。

当日はシャワーだけで済まし入浴はお控えください。

飲酒、サウナ、激しい運動など体温を上昇させるようなことはお控えください。

### 施術後の一般的な症状

施術後、発赤、熱感、痒み、乾燥が生じる場合がございます。

### 施術効果が出るまで

お手入れからおおよそ2週間ほどで毛が抜けおちはじめ、効果を実感できるようになります。個人差はありますが、一般的に12~16回ほどのお手入れで、完了となります。詳しくはサロンのスタッフにご相談ください。

### 安全に施術を受けて頂くために

既往、現病歴、手術歴、使用中・服用中の薬、妊娠・出産・授乳について、アレルギー・その他体で心配なことは事前に申告して下さい。

### ※未成年脱毛について

施術を安全に1人で受けられる方に限ります。

未成年脱毛は発達段階にある為、成長とともに再度生えてくる可能性があります。

毛が細く反応しにくいところがあります。

## アフターケア等について

シャワー	当日から可能
入浴	24時間後から可能、赤みがある場合は消失後から可能。体内に熱がこもりやすいエステ、マッサージ等も控えるようにして下さい。
クーリング	赤み、痒み等の症状が続く場合は冷えたタオル等で十分に冷やして下さい。水で濡らしたタオルを冷蔵庫で冷やすのが効果的です。
保湿ケア	施術後は乾燥や痒みを生じることがあります。保湿を行うことで乾燥等から肌を守ると同時に次の施術効果が上がり、痛みも軽減します。
UV ケア	施術中は海水浴、直射日光を浴びるスポーツ等の日焼け環境はなるべく避けるようにして下さい。色素沈着や脱失の原因となります。
その他	プールに入るのはおやめ下さい。 血行が良くなると、炎症が長引く恐れがあります。飲酒や、激しい運動をしてしまうと、血行が良くなって痛みが出やすくなってしまいます。脱毛処理をした当日は、家で安静にしておくのがベストです。